

wego ułatwia usuwanie alergenów z worka spojówkowego. Leki nawilżające (zawierające ektoinę) mogą znaleźć w terapii tego schorzenia szczególne miejsce (11).

Zespół suchego oka (ZSO), inaczej suche zapalenie spojówki oraz rogówki, jest schorzeniem o złożonej patogenezie i różnorodnych objawach klinicznych, zależnych od niedoboru frakcji wodnej bądź zmian w składzie frakcji mucynowej oraz lipidowej filmu łzowego. Jego występowanie stwierdzono u około 15% ogólnej populacji.

Warstwa wodna filmu odpowiada za tworzenie właściwego środowiska dla komórek nabłonka, dostarczając podstawowych składników odżywczych i tlenu do rogówki, umożliwiając przemieszczanie się komórek, jak również wymywanie produktów przemiany materii, składników toksycznych i ciał obcych (14).

Profesor dr hab. n. med. Krzysztof Buczyłko podkreśla znaczenie stosowania preparatów nawilżających w terapii alergoz oka oraz zespołu suchego oka. Zdaniem profesora najprostsze rozwiązania są najskuteczniejsze, np. stosowanie sztucznych łez nie zawierających konserwantów, które przywracają prawidłowe działanie filmu łzowego (12).

Ze względu na właściwości przeciwzapalne ektoiny, stosowana jest ona także w stanach zapalnych spojówek oka.

### Podsumowanie

Preparaty zawierające ektoinę zapewniają odpowiednie długotrwałe nawilżenie błon śluzowych. Ektoina jest ponadto naturalną substancją pełniącą funkcje ochronną w stosunku do komórek oraz hamującą reakcje immunologiczne, w tym reakcje alergiczne.

Kierując się opinią profesora dr hab. n. med. Romana Nowickiego oraz licznymi badaniami eksperymentalnymi można stwierdzić, że preparaty zawierające ektoinę mogą być niezwykle przydatne w terapii stanów zapalnych związanych z błonami śluzowymi, m.in.: alergicznego nieżyty nosa, alergicznego zapalenia spojówek, zapalenia spojówek, oraz zespołu suchego oka i stanowiąc alter-

natywę dla stosowanych dotychczas preparatów antyalergicznymi i nawilżających.

Ektoina jest również szeroko stosowana w leczeniu atopowego zapalenia skóry.

### Piśmiennictwo:

1. Galiński, E.A., Tr per, H.G. (1994): Microbial behaviour in salt stressed Ecosystems, FEMS Microbiol. Reviews, 15, 95-108
2. Graf R., Anzali S i wsp.: (2008): The multifunctional role of ectoine as natural cell protectant. Clin. Dermatol., 26(4): 326-333
3. Held C., Paschek D., i wsp.: Eigenschaften von Ectoinen in Wässring Lösungen. Dortmund 2008
4. Arakowa T., Timasheff SN. The stabilization of proteins. Biophys. J. 1985; 7(3): 411-414
5. Hoymann H.G., Bilstein A i wsp.: Therapeutic effect of ectoine in a experimental model of allergic asthma. In: XXVIII Congress of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology, Warsaw, 2009
6. Kaźmierczuk A., Killiańczak Z.: Plejotropowa aktywność białek szoku cieplnego, Postępy Hig. Med. Dosw. 2009; 63: 502-521
7. Sydlík U. i wsp.: The compatible solute ectoine protects against nanoparticles-induced neutrophilic lung inflammation. Am.J.Respir.Crit. Care.Med 2009, 180(1): 29-35
8. Hoymann H.G., Bilstein A. i wsp.: Therapeutic effect of ectoine in an experimental model of allergic asthma. In XXVIII Congress of the European Academy of Allergy and Clinical Immunology. Warsaw, 2009
9. Rapięko P., Wojdas A., Jurkiewicz D.: The influence of the isotonic solution of sea water (Marimer) application on nasal mucosa in allergic rhinitis sufferers. Polish J. Environ. Stud. 16 (2007); 5C Part II: 530-534
10. Lewandowska-Polak: Alergiczny nieżyt nosa i astma oskrzelowa – koncepcja ARIA jako wyzwanie dla lekarza. Alergia Astma Immunologia 2009, 14(1), 7-13
11. Obtułowicz K.: Alergiczne zapalenie spojówek. Przegląd Alergologiczny 2004, 1, 18-21
12. Buczyłko K.: Sztuczne łzy w chorobach alergicznych oczu. Alergia 2(24)2005
13. Szaflik J. i wsp.: Izolowane alergiczne zapalenie spojówek. Alergia, 2003; 2(17):53-55
14. Nowak M. i wsp.: Zespół suchego oka – schorzenie interdyscyplinarne. Wiadomości Lekarskie, 2005, LVIII, 32-247



**PRZEŁOM  
W  
ALERGOLOGII**

# ectoAlerg®

**NATURALNY I WYJĄTKOWY  
SPOSÓB NA:**

- zapalenie spojówek
- alergiczne zapalenie spojówek
- zespół suchego oka
- alergiczny nieżyt nosa
- zapalenie błon śluzowych nosa

**DZIAŁANIE EKTOINY**

- przeciwalergiczne
- przeciwzapalne
- regenerujące
- nawilżające
- ochronne



WYRÓB MEDYCZNY

## JEDYNE PREPARATY Z EKTOINĄ

Do produkcji serii ectoAlerg wykorzystano **EKTOINĘ** naturalną substancję produkowaną przez mikroorganizmy ekstremofilne. Badania potwierdzają jej skuteczność, oraz brak skutków ubocznych nawet przy długotrwałym stosowaniu. Można ją także stosować u dzieci. Krople do oczu i spray do nosa ectoAlerg są dostępne w aseptycznych aplikatorach.

**DOSTĘPNE BEZ RECEPTY  
więcej na [www.ectoalerg.pl](http://www.ectoalerg.pl)**

## Zostań naszym autorem

Masz „lekkie pióro”

i szerokie zainteresowania medyczne,  
zgłoś się do redakcji „Praktyki Lekarskiej”

tel. 22 822 20 16, e-mail: [lekarska@praktykalekarska.com](mailto:lekarska@praktykalekarska.com)